

# Ergebnis der Wirksamkeitsstudie einer Familie in Borgholzhausen

**Thema:** Erfahrungen mit dem Kinderlernsystem Synchro „be family“ incl. „be clever“ der Firma brainLight, Integration in das Familienleben und in den Schulalltag

**Zeitraum:** Im Zeitraum von drei Monaten von Mai-Juli 2012. Die Lern- und Entspannungsprogramme wurden 2 - 4 mal pro Woche pro Kind angewendet.

**Testpersonen und Anwender:** 7-köpfigen Familie aus Borgholzhausen: Franziska (7 Jahre, 1. Klasse), Jana (9 Jahre, 3. Klasse), Maren (10 Jahre, 4. Klasse), Laura (13 Jahre, Klasse 7), Florian (15 Jahre, Klasse 9) und sowie die Eltern

**Testumgebung:** Das häusliche Umfeld.

**Durchführung der Wirksamkeitsstudie:** Die Familie konnte das Kinderlernsystem von brainLight drei Monate lang täglich nutzen und die Mutter hat alle Veränderungen im Bereich Schule und Lernen, Konzentrationsfähigkeit, Entspannungsfähigkeit und Hausaufgabengestaltung dokumentiert.

## **Beschreibung der Mutter wie Sie das Lernsystem in Ihren Alltag integriert haben:**

„Wir haben durchweg positive Erfahrungen mit dem Kinderlernsystem gemacht und würden es wieder machen. Es erfordert zwar noch mehr Management die Anwendungen für die Kinder zu koordinieren, aber der Aufwand hat sich auf alle Fälle gelohnt. Nach der Schule und nach dem Essen haben die Kinder ein Programm gemacht. Dafür haben wir einen besonderen Ort der Ruhe ausgewählt, wo sich die Kinder einzeln zurückziehen konnten. Wurde die Anwendung direkt vor dem Schlafengehen ausgewählt, dann hat das Kind das Entspannungs- und Lernsystem mit zum eigenen Bett genommen. Die Handhabung war kinderleicht und die Kinder konnten die Bedienung selbständig durchführen.“

## **Beschreibung der Mutter warum sie die Anwendungen mit dem Kinderlernsystem gemacht haben:**

„In unserer Familie liegt eine Lese-Rechtschreibschwäche vor und die Grundschullehrerin hat uns die Anwendungen empfohlen. Unsere Kinder haben die Anwendungen schon über ein halbes Jahr vorher in der vitalobia-Wellnessoase kennengelernt und auch schon gute Ergebnisse damit erzielt. Frau Leitz-Brüggeshemke hat uns das Angebot gemacht, ein komplettes Entspannungssystem für die ganze Familie drei Monate kostenlos zu testen und dieses Angebot haben wir gerne angenommen.“

## **Auswirkungen für den Schulalltag und Verbesserungen im Lernverhalten:**

**Beschreibung der Mutter:** „Wir haben bei allen Kindern positive Auswirkungen beobachtet. Ein Kind hat die Anwendungen mehr als ein anderes Kind genutzt. Je nach Bedarf und Persönlichkeit des Kindes. Manchmal wurde es bis zu viermal pro Woche genutzt und ein anderes Kind hat es nur ein bis zweimal in der Woche genutzt.“

- Die Entspannungsprogramme haben allen Kindern gut getan. Die Kinder sind ausgeglichener und kamen nach der Schule schneller zur Ruhe.
- Als Einschlafhilfe wurde es von einem Kind regelmäßig genutzt und gerne angewendet. Es hat dadurch besser geschlafen und hat sich insgesamt wohler gefühlt.

- Das Programm „Schnelleres Lernen“ wurde genutzt, um danach Vokabeln leichter zu lernen. Damit konnte großes Lernvolumen besser bewältigt werden, weil die Vokabeln besser und schneller gelernt werden konnten.
- Ein Kind hat Probleme im Fach Englisch und stand auf einer 4. Dank brainLight und intensivem Lernen wurde dann eine 2 und eine 3 geschrieben und die Endnote war 3.
- Ein Kind hat Probleme in Deutsch. Sie hört die Buchstaben nicht richtig und lässt welche aus. Daher wurde oft das Programm „Lese- und Buchstabierhilfe“ vor den Hausaufgaben genutzt. Danach fiel es ihm leichter Sätze zu formulieren und Texte zu schreiben.
- Eine Tochter hatte Probleme beim Lesen. Sie konnte die Buchstaben nicht richtig zusammen ziehen. Sie hatte fast täglich Lesehausaufgaben und vorher das Programm „Lese- und Buchstabierhilfe“ gemacht. Danach fiel ihr das Lesen wesentlich leichter. Jetzt liest sie recht gut.

**Empfehlung:**

- Ich kann die brainLight-Anwendungen anderen Familien und Schulkindern nur empfehlen und wünschen, dass sie auch solche positiven Ergebnisse haben.“

**Ansprechpartnerin vor Ort und brainLight-Mitarbeiterin:**

Sandra Leitz-Brüggeshemke

Freie Mitarbeiterin der Firma brainLight und Ansprechpartnerin für das Kinderlernsystem „be clever“

Inhaberin der Vitalobia-Wellnessoase

Kaiserstr. 6

33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425 / 954900

Email: [sandra.leitz@brainlight.de](mailto:sandra.leitz@brainlight.de)