

# Forschungsergebnisse

**In den vergangenen Jahrzehnten wurden hunderte von Studien und Forschungen mit den brainLight-Systemen betrieben. Nachfolgend wichtige Ergebnisse:**

1. Dr. Norman Thomas, Universität von Alberta, verabreichte einer Gruppe Alpha-Wellen mit einem brainLight-Systemprogramm von 15 Minuten. Eine Vergleichsgruppe sollte einfach nur so entspannen. Bei beiden Gruppen wurden die Muskelspannung und die Fingertemperatur gemessen. Interessanterweise waren beide Gruppen "nicht-hypnotisierbar". Das Ergebnis zeigte, daß die Alpha-Gruppe einen **dramatischen Anstieg bei der Entspannung** zeigte und noch lange Zeit nach den 15 Minuten ein **starker Entspannungszustand anhielt**. Die andere Gruppe glaubte subjektiv, daß sie entspannt hätte. Die Messdaten wiesen aber eine gesteigerte Muskelanspannung und eine absinken der Fingertemperatur auf (was in Zusammenhang mit Stress oder Spannung steht).
2. Hohe Besserungsrate bei **Migräne- und Kopfschmerzpatienten**. Bei Untersuchungen wurde erforscht, dass signifikanterweise stärkeres Licht mehr Effektivität bedeutet.
3. F. Boesma und C. Gagnon, Universität von Alberta fanden heraus, dass der konsequente Einsatz von brainLight-Systemen zu **niedrigeren Schmerzstufen, besserem Einschlafen und verbessertem Umgang mit Stress** führt.
4. Dr. Abascal und Dr. Brucato vom Mindwork Stresreduktionscenter; Ihre Studien zeigen, dass brainLight-Systeme signifikante **Stresssymptome wie erhöhte Herzfrequenz, hoher Blutdruck, Muskelanspannung, "Zustandsangst" und "Eigenschafts angst" reduzieren**. Zustandsangst misst den Grad der Angst, die während der Zeit der Messung vorhanden ist, während die Eigenschaftsangst eher grundlegend und recht stabil über die Zeit ist.
5. **Beschleunigtes Lernen** und aufnehmen neuer Informationen (siehe Alpha- u. Theta-Wellen).
6. Prof. Russel der Universität Huston erforschte die **Steigerung des IQ**. Dies ist zurückzuführen auf die veränderten Zustände der Gehirnwellen und auf das pyhsiologische Gehirnwachstum als Reaktion auf die Stimulation mit den brainLight-Systemen. Werte bei standardisierten Tests erreichten eine IQ-Steigerung von 12 bis 20 Punkten.
7. **Synchronisierung der Gehirnhälften** ist ein sehr spezifischer Zustand und bedeutet nicht, dass das gesamte Gehirn eine dominante Welle der gleichen Frequenz produziert,



# Forschungsergebnisse

etwa 10 Hz im Alpha-Bereich. Man muss sich die Gehirnwellen eher als Gipfel und Täler vorstellen. Synchronisation ist dann erreicht, wenn die Gehirnwellen ihre Spitzen alle gleichzeitig (synchron) erreichen. Wenn die Gehirnwellen synchron sind, steigt die "Kraft" des Gehirns. Die brainLight-Systeme stimulieren das Gehirn so, dass es die Synchronisation leichter erreichen kann. Dies erforschte Dr. Fehmi vom Princeton Biofeedback Research Institute.

8. Verbesserung unserer **Konzentrationsfähigkeit** und Hilfe bei chronischer **Müdigkeit**.
9. Forschungsarbeiten zeigen, dass brainLight-Systeme eine Stimulation für das Gehirn sind. Sie stärken das Gehirn, die Größe und Gesundheit der Neuronen, sie unterstützen mentale Spitzenleistungen, steigern unsere Intelligenz und unsere allgemeine Verfassung. Wissenschaftler von der Universität von Berkeley fanden heraus, dass brainLight-Systeme eine super-ausgestattete Umgebung darstellen, eine Art **"Fitnessstudio für das Gehirn"** und sie dadurch für das Gehirn Megadosen von Stimulationen, Neuheiten, Training und Herausforderungen sind. Dies ist die Voraussetzung für das **Wachsen des Gehirns und dessen Fähigkeiten**, wie mehr Intelligenz, Gesundheit und Kraft. Sie kamen zum Schluss, dass ein gesundes altes Gehirn genauso aktiv und effizient sein kann wie ein gesundes junges Gehirn.
10. Sie **steigern sexuelle Freude**. Durch intensivierete sensorische Wahrnehmung wird der Fluß der natürlichen Euphoriate und sexuell stimulierender Biochemikalien im Körper angeregt. Und die gesteigerte Gehirnwellen-Synchronisation zwischen den Paaren kann durch brainLight-Systeme die sexuellen Erfahrungen transformieren.
11. brainLight-Systeme unterstützen bei der Behandlung von Menschen mit Depressionen und Ängsten.
12. **Mentaltraining** in Form von Suggestionen, Affirmationen und Fantasiereisen für Alltag, Sport und Beruf wird durch die brainLight-Systeme enorm verstärkt.
13. Forscher entdeckten Auswirkungen auf das Immunsystem bei kranken (sogar bei Aids, chronischem Müdigkeitssyndrom durch Immun-Dysfunktion und bei Krebs) und bei gesunden Menschen. Sie fanden eindeutige Beweise dafür, daß die brainLight-Systeme die **Kraft des Immunsystems stärken**, existierende Krankheiten überwinden helfen und die Resistenz gegenüber Infektionen erhöhen können.

## **brainLight-Systeme und Lernen:**

**Petra Braunschmied-Wolff** schrieb 1991 ihre Diplomarbeit zur Erlangung eines Magistergrades an der Grund- und Integrativwissenschaftlichen Fakultät der Uni Wien über o.g. Thema.

Dreißig Studentinnen unterzogen sich einem Doppel-Blind-Test mit brainLight-Systemen bezüglich ihrer Lernleistung. Die Kandidatinnen, die die optisch-akustische Stimulation besonders mochten, steigerten ihre Lernleistungen um bis zu 100%. Die Versuchspersonen, die das Treatment als angenehm empfunden hatten, lernten mit dem Programm "Konzentrationssteigerung" um fast 100% besser als die Gruppe mit dem Programm "Relax".

## **brainLight-Systeme und Sport:**

**Rolf Slavik**, Geschäftsführer des Österreichischen Radsport-Verbandes, berichtet Folgendes:

"Wie die Erfahrung gezeigt hat, konnten mit dem brainLight-System nicht nur die Trainingsleistungen, sondern vor allem im Wettkampf die Konzentrationsleistungen um 100% gesteigert werden. Es ist auch zu verzeichnen, dass Sportler mit Mentalschwächen diese in Training und Wettkampf durch gezielte Anwendung der brainLight-Systeme merklich vermindern konnten. Es ist auch erwähnenswert, dass Athleten, die vor Wettkampfeinsätzen mit extremer Nervosität reagierten, sie nach geraumer Anwendungszeit großteils ablegen konnten. Zusätzlich hervorheben möchten wir die positiven Entspannungsmöglichkeiten."

## **brainLight-Systeme und Medizin**

**Dr. med. Lasaroff**, Fachklinik Schloß Friedensburg in Leutenberg

(Vertragskrankenhaus der gesetzlichen Krankenkassen für Behandlung von chronischer Haut-, allergischen und degenerativen Erkrankungen, von Neurodermitis, Psoriasis, Darmdysbiosen, Urticaria, Vitiligo, Prurigo)

"Von 1100 Patienten lehnten nur 3 diese Methode ab. Die große Mehrzahl der Patienten empfanden die Sitzungen als äußerst angenehm und entspannend. Viele der Patienten fühlten sich sogar sehr tief entspannt, so dass viele nach den Sitzungen behutsam aufgeweckt werden mussten. Es wurde sehr oft über ein Schweben, Fliegen bzw. Abheben berichtet. Auch über ein angenehmes Kribbeln und Wärmegefühl des Körpers wurde berichtet. Einige Patienten empfanden eine angenehme Schwere des Körpers und Entspannung der Haut und Muskulatur. Ca. 2/3 der Patienten hatten deutliche optische Eindrücke (Visualisierungen), die sie als traumhafte Bilder erlebten.

Die Visualisierungen waren überwiegend blühende Wiesen, Gärten und Wälder, sowie herrliche Bäume in der Natur und Bäche. Von den meisten Patienten mit lästigem Juckreiz konnte dieser nach den Sitzungen gelindert bzw. von vielen Patienten kurzzeitig nicht mehr wahrgenommen werden.

Insgesamt sind unsere Erfahrungen mit den Programmen der brainLight-Systeme ausgesprochen positiv. Das Entspannungsverfahren erfreut sich bei unseren Patienten einer großen Beliebtheit und wird von vielen auch für die Nutzung unter häuslichen Bedingungen gewünscht. Einige Patienten sind der Auffassung, daß sie mit diesem Verfahren schneller und leichter entspannen können als mit dem Autogenen Training, welches sie schon mal geübt hätten. Die Analyse unserer Erfahrungen läßt die positive Wirkung der brainLight-Systeme in Verbindung mit der Stereo-Tiefensuggestion im Rahmen der psychosomatischen Betreuung unserer Patienten deutlich erkennen."

### **Der Chirurg und Frauenarzt Dr. Walter Grein aus Alzey**

sieht die brainLight-Systeme als Instrument zur Steigerung der Intelligenz: "Menschen werden geschult, ihr Gefühlsleben wieder zuzulassen, welches durch unsere Erziehung und unsere Umwelt zum Teil sehr stark verdrängt wird. Dadurch ist Intelligenzsteigerung möglich..."

### **Dr. Ralph Spintge, Oberarzt Interdisziplinäre Schmerztherapie im Krankenhaus für Sportverletzte Hellersen**

schreibt: "Es zeigte sich, dass insbesondere Kopfschmerzen (Spannungskopfschmerzen u. Migräne), musculo-sceletale Rückenschmerzsyndrome, und alle Fälle, bei denen psychovegetative Erschöpfungszustände mit im Vordergrund stehen, recht dankbare Anwendungsfelder sind. Grundlegende Probleme bei der Anwendung der brainLight-Systeme traten nicht auf, mit Ausnahme der Tatsache, daß ein mechanistisch-orthopädisches Denken sehr hinderlich ist. Voraussetzung für den Einsatz dieser Systeme im Rahmen eines integrativen und multi-modalen Behandlungskonzeptes ist ein ganzheitlicher Denkansatz."