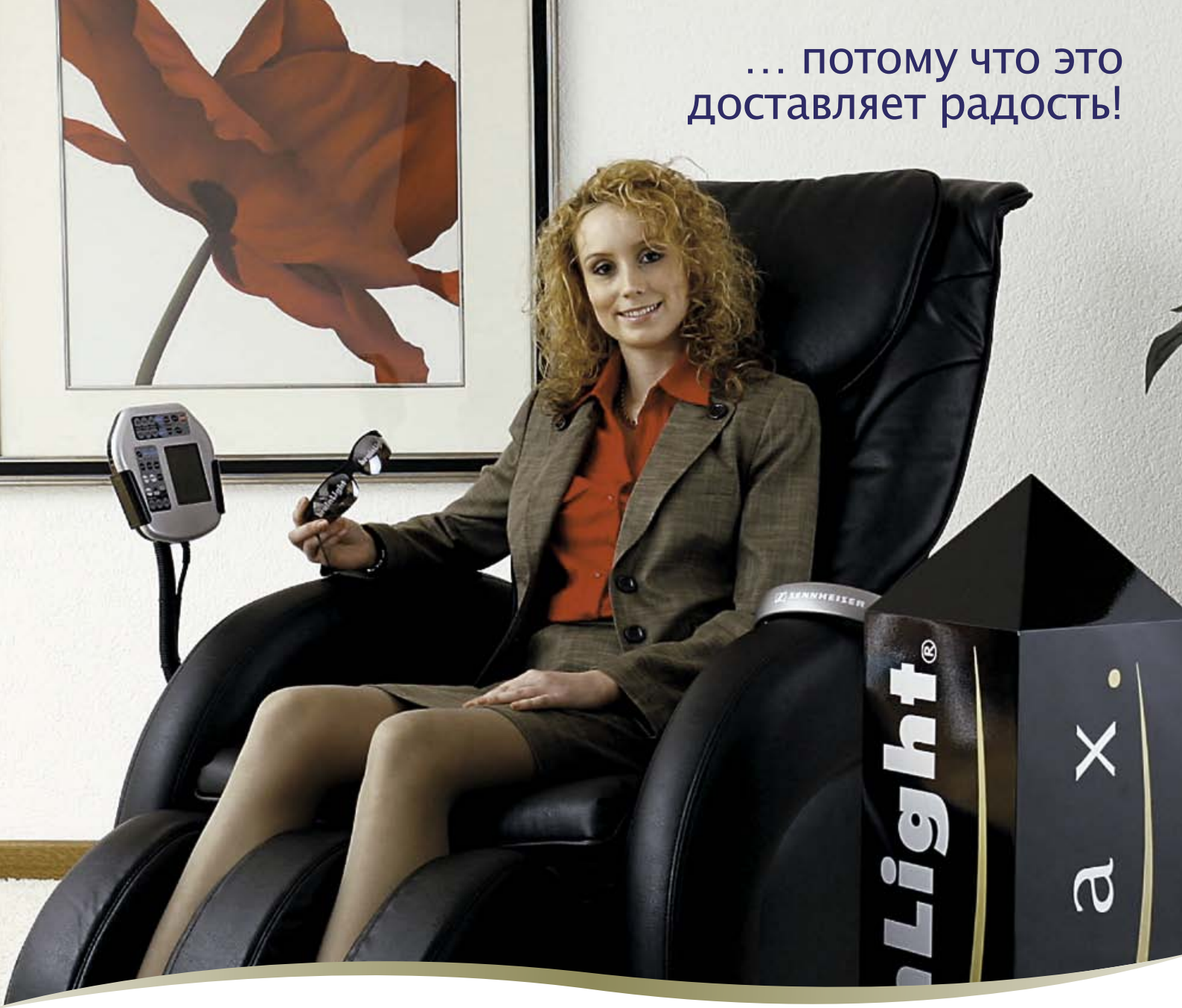


Системы **brainLight**®
комнаты Wellness • **brainLight**®–Synchros
Установочные системы • Массажные кресла

Не имеющие себе равных во всём мире: ультимативная система расслабления!

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Революция серых клеток

Мини-отпуск во время обеденного перерыва, снятие стресса, увеличение степени концентрации, помощь при стрессе и бессонице, поддержка при трудностях в учебном процессе – и всё это „только“ благодаря импульсам света и звука! Это только начало!

Нейро- и технология мозга – это ещё относительно молодая наука. Что привлекает Вас в Вашей деятельности? Какие достижения на Вашем счету и какие цели у Вас?

От Веры Биркенбиль исходит призыв „быть не обладателем мозга, а его пользователем“. Аудио-визуальные системы позволяют добиться именно этого. Привлекает аспект собственной ответственности: используя системы brainLight каждый способен достичь то состояние, которое он сам желает, это означает также – избавиться от нежелательного состояния. Наша фирма располагает многочисленными папками с письмами от наших клиентов, которые с благодарностью сообщают, как изменилась их жизнь после того, как они стали использовать в своей практике системы brainLight. Начиная от детей, которые добились лучших результатов в школе, тех, кто наконец смог выспаться, расслабиться, медитировать и заканчивая успехами в процессе выздоровления. Добиться того, чтобы brainLight-системы стали стандартом – это и есть моя цель. Представьте себе мир, в котором все люди счастливы и уравновешены. Как было бы замечательно!!

Насколько важно уметь глубоко расслабляться, показывает статистика: около 200 000 инфарктов в год, из них 140 000 со смертельным исходом. 50 % немцев умирают от болезней сердечно-сосудистой системы. Из-за всё увеличивающихся стрессов всё больше наблюдается отсутствие у людей мотивации и работоспособности в жизни. Как часто и прежде всего где можно совершить мини-отпуск при помощи brainLight-системы для тела, души и духа?

Я рекомендую людям, которые о себе говорят, что они имеют стресс, ежедневно хотя бы один сеанс brainLight. Есть системы для домашнего применения начиная от 499,80 евро. Кроме того, оазисы расслабления brainLight есть в некоторых фитнесс-центрах, косметологических салонах, гостиницах, центрах SPA, реабилитационных центрах. Очень прогрессивные фирмы, для которых тема „менеджмент здоровья“ является важной, предлагают для своих сотрудников сеансы расслабления с brainLight во время обеденных перерывов. Это такие предприятия, например, как Unilever, Rheinenergy, BMW, Lufthansa и многие другие …

Вы говорите, что известные предприятия в США и Европе используют brainLight-системы перед важными переговорами, напряжёнными семинарами для улучшения концентрации и мотивации, повышается учебная способность. Наш мозг исследован меньше, чем Луна. Речь идёт только о положительном влиянии, которое оказывает система brainLight? Сколько стимуляции способен принять наш мозг?

На этот вопрос я хотела бы ответить подобно господину Бергеру: в медицинской, психологической, педагогической и гедонистической практике сегодня существуют разнообразные возможности использования оптико-акустической стимуляции. Одна из них находится в области улучшения работоспособности – сюда же относятся техники расслабления, увеличения силы концентрации и техники нового обучения. Другая возможность применения касается ментальной компетенции – здесь существуют изменённые состояния сознательного бодрствования, направленная внимательность, целенаправленная модификация поведения и Mind Design – понятие исследователя и тренера Герда Геркена. В промежутке находится открытое поле терапевтических техник, в особенности, с учётом духа и психо-нейроиммунологии. Оптико-акустическая стимуляция в соединении с терапевтическим внушением, кататимическими картинами, активной и пассивной визуализацией, с терапевтом или тренером, автономно или с соответствующими программами .Подводя итог, можно сказать, что положительное влияние оптико-акустических систем получило своё подтверждение. Общие предупреждения типа „Осторожно, неизвестно, лучше не дотрагиваться!“ не имеют оснований. Напротив: все наблюдения подтверждают, что эти системы интересующимся людям могут открыть новые пути и возможности, расширить их духовный и душевный потенциал и существенно обогатить их жизнь.

В Вашей презентации в интернете можно прочесть „Если Вы знаете лучшую технику расслабления, используйте тогда её“. Вообще-то, это огромный рывок, если при помощи техники можно расслабить. Как быстро можно расслабиться при помощи Вашего метода и к чему может привести развитие этих систем? Что Вы скажете по этому поводу?

Вы чувствуете себя уже через 20 минут расслабленными. Доктор Гене В. Брокопп, исследователь медицины из Буффало, Нью-Йорк считает возможным при помощи аудио-визуальных систем „ развивать новые познавательные стратегии“. Под этим Брокопп понимает техники, которые развивают творческие способности и повышают интеллектуальные функции. Это связано, в особенности, с более высокой когерентностью обоих полушарий головного мозга, которую стимулируют эти системы, что представляет интерес не только для художников, спортсменов, учёных и бизнесменов, но и, например, для пациентов, которые хотят оказать положительное влияние на имунную систему с помощью картинок и внушений. В последние годы было сделано больше открытий о человеческом мозге, чем во всей истории до этого. Они обнаружили, что мозг намного более многослойный и гибкий, чем мы могли бы себе представить. Если правильно стимулировать свой мозг, можно без усилий достичь максимальной производительности. Моё видение этого – революция сознания при помощи этих систем.

Какие отрасли профессии связаны с развитием и продажей ментальных систем и существуют ли профессиональные шансы для женщин, какие профессии будущего возникнут на этом рынке?

Ментальный тренер, руководитель студии, ментальный терапевт. Я уверена, что через несколько лет мы будем иметь паралели к соляриям. Вы найдёте во многих городах студии, в которых за пол часа сеанса можно добиться глубокого расслабления. Имеет смысл в школьной области ввести brainLight-системы: как в целях расслабления, так и как систему обучения. Некоторые тренеры и руководители семинаров уже работают с этими технологиями – как раз там, где речь идёт о ментальном тренинге, эти системы являются замечательной поддержкой для участников. Также системы используются в целях терапевтической поддержки.

Посвятите время хорошим идеям

Мозг является в известной степени центром чувств-радости-манеры поведения-управление телом-дара восприятия-концентрации-памяти ...

До сих пор люди едва видели возможности для обращения к этому важнейшему органу нашего тела. Управление им казалось не тренируемым.

Это уже прошлое. Открытый в последние годы потенциал для роста и изменения стал доступен!

Непосредственно во время и после сеанса с **brainLight**®-системами Вы чувствуете, прежде всего, что Ваш мозг становится тёплым и хорошо снабжается кровью.Улучшается снабжение головы кислородом, клеток питательными веществами и ускоряется вывод вредных веществ. Вы чувствуете себя полным сил и энергии. Расслабление тела в массажном кресле ведёт к положительному воздействию на мозг, которое остаётся таким стойким, что некоторые говорят, что больше не чувствовали своё тело, другие же, наоборот, чувствовали его так интенсивно, как никогда раньше.

Этот отклик на непредвиденные состояния расслабления приводит к заметной разгрузке нервной системы. Результат этого, который держится длительное время, особенно важен и ведёт к улучшенной гармонии вегетативной нервной системы. Она отвечает за соотношение между внутренней и внешней функцией обмена веществ и регулирует ритм между активностью и покоем.

brainLight®
relaxTower

Ваша энергозаправочная для большего потенциала в будние дни

31.10.2008 на рынке появилась последняя разработка brainLight® GmbH brainLight® relax Tower – как раз к 20 –летнему юбилею фирмы. Тем самым, фирма снова бросает вызов растущему рынку в области Wellness, представив свою иновацию. brainLight® relax Tower в комплексе с массажным креслом brainLight® Shiatsu гарантирует нажатием кнопки глубокое расслабление и хорошее самочувствие в промышленном секторе.

brainLight® relaxTower – это усовершенствование успешной системы расслабления **brainLight®** „Synchro be complete“ специально для коммерческого использования. Посредством нажатия кнопки пользователь переживает превосходно следующую друг за другом комбинацию духовного, душевного и физического расслабления. Сердце системы relax Tower – высокоразвитый компьютер, который создаёт гармонию между световыми и звуковыми импульсами и одновременно управляет массажным креслом Shiatsu. Технология **brainLight®** relax Tower уникальна во всём мире. Что говорит по этому поводу Йохен Хуфгард, директор фирмы **brainLight®** GmbH : „Нашей последней разработкой системой relax Tower мы совершили технический прорыв в конкуренции на рынке Wellness.“

В тех областях, где глубокое расслабление становится потребностью, благодаря этой технологии в течение короткого времени восполняются внутренние резервы со стойким эффектом. Так, например, тренд „Powernapping“ в рабочее время в офисах становится одной из крайне эффективных форм быстрой регенерации.

Система **brainLight®** relax Tower предназначена для коммерческого использования в гостиницах, фитнес–центрах, косметических студиях, комнатах ожидания в медицинских учреждения, для предприятий, которые хотят инвестировать в здоровье своих сотрудников и, конечно, в области Wellness. Исходя из этого, частные потребители **brainLight®**–систем имеют возможность при помощи **brainLight®** relax Tower получать прибыль, если они оборудуют такие энергозаправочные там, где необходимо духовное и физическое расслабление.

Обслуживание системы **brainLight®** relax Tower насколько это возможно просто: пользователь удобно устраивается в массажном кресле , выбирает на клавиатуре relax Tower одну от 33 до 70 программ, бросает одну или несколько монет для 10, 20, 30 или 40 минутной программы в автомат для монет, надевает очки и наушники и наслаждается творческой паузой.

Прежде всего он наслаждается массажем шиацу; напряжения в области спины, шеи, ягодиц и икроножных мышц уходят. После чего посредством световых импульсов, музыки и звука пользователь чувствует глубокое расслабление и уже после нескольких минут становится спокойным и расслабленным. Его дыхание замедляется и становится размеренным. Он узнаёт новую форму физического и ментального расслабления, причём, кажется дух парит над облаками. Картинки в виде калейдоскопа возникают у него перед внутренним глазом, вызванные стимулирующими световыми частотами. Задачи рабочих будней появляются затем в новом позитивном свете и устанавливается ощутимое хорошее самочувствие.

brainLight®

relaxTower Air Plus XL

Особенный комфорт:
массаж рук

Автомат для монет
со счётчиком

Интегрированная
клавиатура с указателем
программ

закрывающийся автомат
для монет

Вводное предложение:

Объём поставки:

1 **brainLight®** **relax**Tower Air PLUS XL с массажным креслом **brainLight®** Shiatsu AIR PLUS с дополнительным массажем рук:

- 70 программ, очки визуализации, наушники
- интегрированный автомат для монет и дисплей с указателем программ и остаточным временем длительности программы
- устройство для монет регулируемо под жетоны, евро и другую валюту
- цвет: титан или чёрный

relaxTower AIR PLUS XL **6.985,30 евро**

Наше предложение по лизингу для деловых партнёров:
От 224,43 евро ежемесячно до 36 месяцев.
Гарантия 2 года.
Доставка по Германии 150,– евро включая транспортировку, сборку и инструктаж.
Все цены включают НДС 19 %

ОПЦИИ ДЛЯ brainLight® relax Tower AIR PLUS XL:

- другие цвета: + 200,00 евро
- лакировка клавиатуры чёрного цвета: + 200,00 евро
- отсутствие автомата для монет: – 416,50 евро

Информация www.aufsteller.brainLight.de

brainLight® relaxTower AIR

Объём поставки:

1 **brainLight®** **relax**Tower AIR с массажным креслом **brainLight®** Shiatsu AIR PLUS:

- 33 основные программы, очки визуализации, наушники
- интегрированный автомат для монет и дисплей с указателем программ и остаточным временем длительности программы
- устройство для монет регулируемо под жетоны, евро и другую валюту
- цвет: титан или чёрный

relaxTower AIR **6.188,– евро**

Наше предложение по лизингу для деловых партнёров: От 199,25 евро ежемесячно до 36 месяцев. Гарантия 2 года. Доставка по Германии 150,– евро включая транспортировку, сборку и инструктаж.

Все цены включают НДС 19 %..

ОПЦИИ ДЛЯ brainLight® relax Tower AIR PLUS XL:	
• другие цвета:	+ 200,00 евро
• лакировка клавиатуры чёрного цвета:	+ 200,00 евро
• отсутствие автомата для монет:	– 416,50 евро
• массаж рук	+ 300,00 евро

brainLight® relaxTower GRAVITY

Объём поставки:

1 **brainLight®** **relax**Tower GRAVITY с массажным креслом **brainLight®** Shiatsu GRAVITY:

- 33 основные программы, очки визуализации, наушники
- интегрированный автомат для монет и дисплей с указателем программ и остаточным временем длительности программы
- устройство для монет устанавливается под жетоны, евро и другую валюту
- цвет: титан или чёрный

relaxTower GRAVITY **6.664,– евро**

Наше предложение по лизингу для деловых партнёров: От 214,58 евро ежемесячно до 36 месяцев. Гарантия 2 года. Доставка по Германии 150,– евро включая транспортировку, сборку и инструктаж.

Все цены включают НДС 19 %.

ОПЦИИ ДЛЯ brainLight® relax Tower GRAVITY:	
• другие цвета:	+ 200,00 евро
• лакировка клавиатуры чёрного цвета:	+ 200,00 евро
• отсутствие автомата для монет:	– 416,50 евро

Список основных 33 программ
brainLight® relaxTower GRAVITY

(Автор оставляет за собой право вносить изменения)

(незначительные отклонения relaxTower AIR относительно массажа)

Короткие программы до 10 минут

***Программма 01:* первый сеанс: введение + сеанс**

Программма 90: тема **„Менеджмент стресса“** с массажем шиацу (меняющиеся положения)

Программма 91: тема **„Повышение творческого потенциала“** с массажем шиацу (с массажем в шейной области)

Программма 92: тема **„Укрепление уверенности в себе“** с массажем шиацу (с функцией качалки)

Программма 93: тема **„С чего всё начиналось и способ действия систем brainLight®“** с массажем спины

Программма 94: тема **„Легче учиться“** с массажем спины

Программма 10: **положительные утверждения к началу дня** с массажем спины

Программма 11: **положительные утверждения к концу дня** с массажем спины

Программма 12: массаж воротниковой зоны под музыкальную композицию **„Free flow“**

Программма 13: массаж воротниковой зоны под музыкальную композицию **„Chill fit“**

Программма 14: расслабляющий массаж под музыкальную композицию **„Energy“**

Программма 15: расслабляющий массаж под музыкальную композицию **„Free Time“**

Программма 16: короткая медитация **„Наполнение энергией“**

Программма 17: короткая медитация **„Быть полным сил“**

20-минутные программы

Программма 20: массаж спины к музыкальной композиции **„Fantasy“**

Программма 21: массаж спины к музыкальной композиции **„Space“**

Программма 22: массаж спины к музыкальной композиции **„Creativity“**

Программма 23: массаж спины к музыкальной композиции **„Wellpower“**

Программма 24: программа общего хорошего самочувствия к музыкальной композиции **„Deep insight“**

Программма 25: программа общего хорошего самочувствия к музыкальной композиции **„Do it“**

Программма 26: программа общего хорошего самочувствия **„Через 15 минут бодр и свеж“**

Программма 27: программа общего хорошего самочувствия к музыкальной композиции **„Через 15 минут спокоен и уравновешен“**

Программма 28: музыкальная композиция **„brainFlight“**

Программма 29: Глубокое расслабление с речевым сопровождением **„Путешествие по телу“**

30-минутные программы

Программма 30: массаж спины к музыкальной композиции **„Sky“**

Программма 31: массаж спины к музыкальной композиции **„Chill out“**

Программма 32: программа общего хорошего самочувствия к музыкальной композиции **„Falling waters“**

Программма 33: программа общего хорошего самочувствия к музыкальной композиции **„Freedom“**

Программма 34: программа общего хорошего самочувствия к музыкальной композиции **„Ocean“**

40-минутные программы

Программма 40: программа общего хорошего самочувствия с определённой целью внушения **„Улучшить силу концентрации“**

Программма 41: программа общего хорошего самочувствия с определённой целью внушения **„Сделать жизнь успешней“**

Программма 42: программа общего хорошего самочувствия с определённой целью внушения **„Успех в продажах“**

Программма 43: программа общего хорошего самочувствия с определённой целью внушения **„Снятие стресса“**

Программма 44: программа общего хорошего самочувствия с глубоким трансом **„Путешествие в фантазию“**

Согревающая функция во время глубокого расслабления

Аудиопрограмма с массажем, без использования очков

Без массажа, кресло откидывается назад, с визуализацией

Истории со смыслом и расслабляющей музыкой

Сеанс начинается с массажа, после чего следует расслабление с очками

Сеанс начинается с массажа, после чего следует глубокое расслабление в очках и в завершение массаж возвращает Вас в состояние „Здесь и сейчас“

brainLight®–Synchro be complete с массажным креслом **brainLight®**–шиацу AIR PLUS

Колонна не входит в объём поставки

Подходит для индивидуального использования для расслабления, изучения языков, мотивационного и ментального тренингов и т.д.

Профессиональное использование (для салонов СПА в гостиницах, в области Wellness, фитнес-центров, комнат ожидания всех типов, например, во врачебной практике, институтах косметологии, кабинетов нетрадиционной медицины, физиотерапевтов, руководителей семинаров): расслабление, профилактика стресса, ментальные программы, программы Wellness и т.д.

Менеджмент здоровья на предприятиях: комнаты отдыха и расслабления для сотрудников.

Объём поставки:

1 **brainLight®** массажное кресло шиацу AIR PLUS с **brainLight®**–Synchro be complete

4.998,– евро

Опция с массажем рук + 300 евро

Наше предложение по лизингу для деловых партнёров: От 167,43 евро ежемесячно до 36 месяцев.

Гарантия 2 года.

Доставка по Германии 150,– евро включая транспортировку, сборку и инструктаж.

Все цены включают НДС 19 %

Отпуск в будни – с **brainLight®**!

С системами brainLight® Вы можете просто и с удовольствием развивать Ваши духовные способности. Вы целенаправленно настраиваетесь на ментальное и физическое расслабление. Медики подтверждают при регулярном использовании следующие результаты:

- глубокое расслабление
- снятие стресса и его уменьшение
- больше жизненной энергии и силы
- более стабильное здоровье
- ясность духа и гибкость
- повышение творческого потенциала и уровня интеллигентности

Например, во время обеденного перерыва Вы можете тем самым восстановить себя. Почему не сделать отпуск в рабочие будни? В дальнейшем Вы можете быстро восстановиться после любой стрессовой ситуации!

brainLight®–Synchro be complete с массажным креслом **brainLight®**–шиацу GRAVITY

Колонна не входит в объём поставки

Подходит для индивидуального использования для расслабления, изучения языков, мотивационного и ментального тренингов и т.д.

Профессиональное использование (для салонов СПА в гостиницах, в области Wellness, фитнес–центров, комнат ожидания всех типов, например, во врачебной практике, институтах косметологии, кабинетов нетрадиционной медицины, физиотерапевтов, руководителей семинаров): расслабление, профилактика стресса, ментальные программы, программы Wellness и т.д.

Менеджмент здоровья на предприятиях: комнаты отдыха и расслабления для сотрудников.

Объём поставки:

1 **brainLight®** массажное кресло GRAVITY
с **brainLight®**–Synchro be complete
5.474,– евро

Наше предложение по лизингу для деловых партнёров:
От 183,28 евро ежемесячно за период до 36 месяцев.
Гарантия 2 года.
Доставка по Германии 150,– евро включая транспортировку, сборку и инструктаж.
Все цены включают НДС 19 %.

После сеанса

После того, как программа закончилась, возьмите, по-возможности, себе дополнительное время, чтобы снова вернуться в ритм будней. Медленно поднимитесь. Пару раз сделайте ещё глубокий вдох, прежде чем Вы осмысленно и спокойно вернётесь к своим делам.

В любое время Вы можете нам написать и сообщить о своём опыте.

Мы желаем Вам получить удовольствие и хорошо отдохнуть с системами **brainLight**®.

brainLight®-Synchro be balanced с массажным креслом **brainLight®** HEAT'N'ROLL

Подходит для индивидуального пользования для расслабления, изучения языков, мотивационного и ментального тренингов и т.д.

Профессиональное пользование (для салонов СПА в гостиницах, в области Wellness, фитнес-центров, комнат ожидания всех типов, например, во врачебной практике, институтах косметологии, кабинетов нетрадиционной медицины, физиотерапевтов, руководителей семинаров): расслабление, профилактика стресса, ментальные программы, программы Wellness и т.д.

Объём поставки:

1 **массажное кресло шиацу brainLight®**
с **brainLight®-Synchro be balanced**
2.490,- евро

Наше предложение по лизингу для деловых партнёров:
От 84,41 евро ежемесячно за период до 36 месяцев.
Гарантия 2 года.

Доставка по Германии 75,- евро включая транспортировку, сборку и инструктаж.
Все цены включают НДС 19 %.

На чём основывается способ действия системы **brainLight**®-Synchros?

В 60-е годы Роберт Монро (США) создал теорию так называемой РЧЧ (реакция чередования частот), которая очень упрощённо показала, что человеческий мозг реагирует на продолжительное акустическое или оптическое раздражение и наконец начинает вибрировать в этом электрическом образце волн на этой же частоте.

Следуя антропологу Михаэлю Харнеру учёные, изучающие ритуалы шаманов, обнаружили, что „посредством ударов барабана во время обряда образуются частоты тета“. Это означает, если воспроизвести звук, например, барабана в совершенно определённой частоте и довести до определённого повторяющегося ритма, то изменяются частоты мозга. Подобное происходит при действии световых импульсов, которые воздействуют в заданной частоте на глаза.

Современное исследование эффектов ритмичного света и звука началось в середине 30-х годов, когда учёные обнаружили, что волны мозга настраиваются на ритм мигающей световой стимуляции. Этот процесс называется согласованием или взаимодействием. Если, например, направить стробоскоп с частотой 10 Hz на глаз, то посредством ЭЭГ можно установить, что волны мозга испытуемого лица настраиваются на эту же частоту 10 Hz.

Из античных времён мы знаем, что оба феномена использовались для достижения состояния транса. Ритмичный стук барабана, трещотки, хлопки или пение, совмещённые с мигающим светом образуются также и в результате горения костра, свечи, факела и др.

В нашем нынешнем технологическом мире эти знания были усовершенствованы благодаря науке микроэлектронике. В 80-е годы появилось первое поколение сегодняшних аудио-визуальных систем.

Эти приборы сочетают в себе многообразие звуков, аккордов и частот и ведут пользователя, в зависимости от выбора программы, в различные состояния, от лёгкого расслабления путём медитации до предельного осознания.

Расслабление одним нажатием кнопки

Полученная в результате глубокого расслабления сила даёт спокойствие и уверенность в себе. В будни она находит своё выражение в снижении стресса и положительном воздействии. Вы переживаете всё разнообразие жизни с чувством приятного спокойствия. Система Synchro be relaxed поддерживает Вас в этом, предоставив выбор из 10 специально подобранных музыкальных, речевых, световых и звуковых программ. Только тот, кто сохраняет холодный рассудок и внутреннее спокойствие, имеет больше шансов иметь в жизни радость и успех.

МЕНТАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ

be relaxed – программы расслабления

01	**Первый сеанс: введение 20 минут + сеанс расслабления**	
02	Спокойный и уравновешенный через 15 минут	15 минут
03	Свежий и бодрый через 15 минут	15 минут
04	Снятие стресса	30 минут
05	Уменьшить стресс	20 минут
06	Аутогенное расслабление	30 минут
07	Мечтать более осознанно и приятно	30 минут

be relaxed – расслабление под музыку

08	Light	музыка	6 минут
09	Light Relax	музыка	12 минут
10	Space	музыка	25 минут

be relaxed – темы

14	Начало brainLight	9 минут
15	Менеджмент стресса	6 минут

Новинка, наш технологический прорыв: вышеперечисленные программы – это уже запрограммированные программы – речь, музыка, свет и звук уже оптимально согласованы друг с другом. Дополнительно Вы найдёте в каждой программе be Synchros свето-звуковые программы для самых разных областей применения: расслабление, изучение языков, мотивационный и ментальный тренинг и т.д.

Подходит для индивидуального применения целенаправленно, в зависимости от системы, для: расслабления, чувства хорошего самочувствия, продуктивности или выработки мотивации. Кроме того, вы имеете возможность комбинировать Ваши собственные музыкальные композиции с помощью дополнительного звукового источника (CD-/ MC-/ MP3-Player) с выбранными **brainLight®** программами.

Подходит для 2 пользователей.

Работоспособность посредством нажатия кнопки:

Очень простой, но тем самым действенный лейтмотив звучит так: не имеет значения, веришь ли ты, что ты сделаешь это, или веришь ли ты, что ты это не сделаешь, ты всегда прав! Эта формула ясно показывает, насколько важно иметь осознанно позитивные мысли, представления и образы. Положительное мышление тесно связано с доверием самому себе, принятию себя, хорошим самочувствием и радостью жизни. Система **Synchro be powerful** помогает Вам, имея 10 специально подобранных музыкальных, речевых, световых и звуковых программ повысить Ваш творческий потенциал и привести Вас тем самым к успеху.

МЕНТАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ

be powerful – бизнес-программы

01	**Первое знакомство: введение: 20 минут + сеанс**	
02	Жить успешнее	30 минут
03	Повысить способность концентрации	30 минут
04	Успешные продажи	30 минут
05	Укрепить чувство собственного достоинства	30 минут
06	Преодолеть страхи	30 минут
04	Здоровый сон	30 минут

be powerful – расслабление под музыку

08	brainFlight	музыка	23 минут
09	Atmosphere	музыка	30 минут

be powerful – темы

10	Начало brainLight	9 минут
11	Учиться	8 минут

Объём поставки:

1 **brainLight®-Synchro с пультом управления**
1 очки визуализации белые с регулятором интенсивности света
1 наушники и регулятором громкости
1 сетевое устройство по системе проверки TÜV со значком CE
1 адаптационный кабель

10 тематических программ
Следующие 50 программ предусмотрены для дополнительного устройства (iPod, CD-Player).

Соответственно 499,80 евро

Гарантия 2 года
Доставка по Германии бесплатно.

Все цены включают 19 % НДС.

Состояние уравновешенности

Откройте при помощи системы **Synchro be balanced**, свои сильные стороны, свои новые способности, а также как с меньшими потерями энергии можно достичь большего в жизни. Расслабление становится главным принципом продуктивности в жизни. Главное направление звучит: High-Tech для расслабления и компетенции в ментальной области.

Выберите из 46 согласованных между собой музыкальных, речевых, световых и звуковых программ, которые удовлетворят Вашим потребностям в снижении стресса, внутреннем мире и уравновешенности, мотивации и силе духа, в хорошем самочувствии и глубоком расслаблении. Ни одно желание не останется невыполненным!

Световые и звуковые программы для самых различных областей применения, а также световые и звуковые программы с постоянными частотами. 5 различных тем „Укрепление самосознания – доверять своему внутреннему миру“, „Визуализации“, „Положительное мышление – жить успешнее“, „Менеджмент стресса“, „Концентрация и тренировка памяти“.
Новинка, наш технологический прорыв: 46 программ – это уже запрограммированные программы – речь, музыка, свет и звук уже оптимально согласованы друг с другом.

Мы интегрировали для Вас все имеющиеся программы brainLight®-Synchro be ralxed, be light, be powerful и be yourself.

Объём поставки:

1 **brainLight®-Synchro be balanced** с пультом управления
1 очки визуализации белые с регулятором интенсивности света
1 наушники и регулятором громкости
1 сетевое устройство по системе проверки TÜV со значком CE
1 адаптационный кабель
46 тематические программы
Следующие 50 программ для дополнительных устройств (iPod, CD-плейер).
Соответственно подходит для 2 пользователей.
999,60 евро
Срок гарантии 2 года. Доставка по Германии бесплатно. Все цены включают 19 % НДС.
Подходит для: Wellness- и фитнес-центров, салонов красоты, термальных источников, саун, гостиниц, бань, комнат отдыха на предприятиях, косметических студий, парикмахерских, аптек, кафе, комнат ментального расслабления в учебных заведениях, центров семинаров и т.д.

Чему смолоду не научился, научишься сейчас с удовольствием!

Осмысленное и разумное обучение возможно, если при этом ориентироваться на мозг. Старые обучающие методики пытались вместо этого более или менее приспособить мозг к учебному материалу. Тем самым, обучающийся оказывался под давлением и ничего не мог по-настоящему запомнить.

Доказано, что наша способность к восприятию лучше всего достигается в состоянии альфа. В расслабленном и всё же концентрированном состоянии память работает лучше всего. Обучение в области альфа в среднем в три раза происходит быстрее.

Системы **brainLight®**-Synchro – дальнейшая последовательная разработка идеи супер-обучения. Легко и просто становится практическое применение при помощи специальных обучающих программ системы **brainLight®**-Synchro. Исходя из этого становится возможным синхронизация обоих полушарий мозга.

Тем самым, аудио-визуальные системы революционизируют процесс образования и представляют процесс обучения в совершенно новом свете.

Единственный в мире: автоматизированное управление креслом, настроенное на запрограмированные программы

Объём поставки:

1 **brainLight®-Synchro be complete** с пультом управления
1 очки визуализации белые с регулятором интенсивности света
1 наушники и регулятором громкости
1 сетевое устройство по системе проверки TÜV со значком CE
1 адаптационный кабель
46 тематические программы
Следующие 50 программ для дополнительных устройств (iPod, odtwarzacz CD).
Соответственно подходит для 2 пользователей.
1.499,40 евро
Срок гарантии 2 года. Доставка по Германии бесплатно. Все цены включают 19 % НДС.
Подходит для: Wellness- и фитнес-центров, салонов красоты, термальных источников, саун, гостиниц, бань, комнат отдыха на предприятиях, косметических студий, парикмахерских, аптек, кафе, комнат ментального расслабления в учебных заведениях, центров семинаров и т.д.

Хорошее самочувствие:

Целостные программы хорошего самочувствия для тела, души и духа предлагает система **Synchro be complete**. Так же как и с системой Synchro be balanced Вы откроете свои сильные стороны, какие новые способности Вы можете развить или как с меньшими затратами энергии Вы сможете достичь большего в жизни.

46 музыкальных, речевых, световых и звуковых программ снабжены дополнительным автоматическим управлением, которое согласовано также с Вашим массажным креслом. Это означает, что Вы сможете комбинировать систему **Synchro be complete** с массажным креслом шиацу по Вашему выбору.

Новинка, наш технологический прорыв: 46 программ – это уже запрограммированные программы – речь, музыка, свет и звук уже оптимально согласованы друг с другом.

Новинка, наш технологический прорыв: 46 программ – это уже запрограммированные программы – речь, музыка, свет и звук уже оптимально согласованы друг с другом.

Мы интегрировали для Вас все имеющиеся программы brainLight®-Synchro be complete be ralxed, be light, be powerful и be yourself.

brainLight®-Synchro be complete управляет Вашим brainLight® массажным креслом шиацу

Хотели бы Вы взять наконец тайм-аут от стресса и будничных проблем? Система brainLight® Synchro be complete идеальна для этого подходит

Так пройдёт Ваш первый сеанс оптимально: сядьте поудобнее в массажное кресло и побеспокойтесь о том, чтобы ближайшие 30 минут Вам никто не мешал. Наденьте наушники и приготовьте очки. Возьмите пульт управления, держите его в направлении инфра-красного приёмника пирамиды – **brainLight®-Synchro be complete**. Нажмите на кнопку 0 – замигает свет на одной из сторон очков, затем нажмите 1 – стартует программа. И это всё! (Точно также просто работают остальные 89 двухзначные программы, которые интегрированы в систему **brainLight® be complete**). Закройте глаза и наденьте очки. Остальные указания Вы услышите в наушниках. А сейчас просто позвольте себе расслабиться и наслаждаться происходящим.... Сначала массажное кресло начинает мягкий и приятный массаж, в то время как Вы слышите в наушниках приятную музыку. Через несколько минут массажное кресло принимает горизонтальное положение и сеанс **brainLight®**. начинается. Приятный голос ведёт Вас в желаемое глубокое расслабление, а в это время световые импульсы калейдоскопом цвета и форм возникают перед Вашими глазами. После этого, в заключение Вы ощущаете лёгкий массаж, после которого Вы становитесь снова бодрым и уравновешенным. Совершенно целостное ощущение приятного самочувствия.

Хорошее самочувствие и способность переносить нагрузку до преклонных лет

Хорошее здоровье и радость жизни несмотря на высокие требования в профессиональной и повседневной жизни – это важнейшие критерии качества жизни. И всё же многие люди чувствуют себя напряжённо и раздражённо.

Более чем 70 % людей в развитых странах страдают от постоянных болей в спине, которые, в свою очередь, являются причиной многих физических и психических заболеваний. И массаж способен делать невероятные вещи. Во многих культурах мира на протяжении столетия и тысячилетий развивались и успешно применялись самые различные техники массажа для лечения различных заболеваний, их облегчения и стабилизации духовного равновесия. Регулярная разгрузка позвоночника и межпозвоночных дисков напрямую связана с массажными движениями.

Массаж успокаивает, восстанавливает всегда, когда Вы этого хотите. Для этого не нужно договариваться о встрече, долго ждать, а также не требуется больших затрат на лечение.

Массаж- шиацу

Разработанный в Японии метод лечения массажем шиацу основывается на принципах традиционной китайской медицины (ТКМ), то есть на знании о 5 изменяющихся фазах (учение о пяти элементах) и системе меридианов. Меридианы – каналы, пронизывающие всё тело, по которым течёт энергия жизни Ки (в китайском варианте Хи). Помехи в потоке энергии выражаются в симптомах, болях, дисбалансе или болезнях и считаются „дефицитом“ или „избытком“ энергии.

Цель лечения шиацу – найти эти заблокированные и застойные места и разблокировать, возобновить поток энергии Ки, привести её в состояние гармонии и установить баланс души, духа и тела.

Это происходит путём небольшого давления на меридианы и аккупунктурные точки (цуб). Это давление оказывается перераспределением веса в расслабленном состоянии. Применяются также для лечения и другие техники, такие как ротация, растяжение и т.д.

Индивидуальное, профессиональное использование, Wellness-комнаты, салоны красоты

Помещения для семинаров, комнаты отдыха, ожидания и т.д.

Эргономическая форма и эффективный массаж – идеальная комбинация для расслабления и регенерации

Положение сердце-весы обеспечивает глубокое расслабление и разгружает спину

Массажное кресло **brainLight**® Heat‘n‘Roll

- Эргономическая форма сиденья с широкой и особенно высокой областью для спины
- комфортная обивка
- удобная регулировка для всех положений благодаря электромотору
- идеально повторяет формы тела благодаря съёмному валику для шеи и электрически управляемой опоре для ног
- положение сердце-весы для превосходного расслабления и идеальной разгрузки спины
- подогрев в области спины – расслабление благодаря теплу
- отличное исполнение и особенно комфортная оптика благодаря обширной обивке
- возможность отклонения кресла в области спины до 170 ° – идеальное положение для расслабления
- функция установки времени
- часть для ног устанавливается индивидуально
- различные виды массажа:
  1. роликовый массаж
  2. компрессионный массаж в области спины
  3. постукивающий массаж
  4. волновой массаж

  для 4 зон тела, комбинируемый также с обогревом спины
- можно выбирать отдельные виды и зоны массажа
- индивидуально устанавливается вручную массаж в зависимости от степени (I – III)
- 6 комбинируемых программ массажа для всего тела
- автоматическое выключение

Объём поставки:

1 **brainLight**® **Heat‘n‘Roll массажное кресло**
с пультом управления в держателе, упаковка в ящике.
Размер: ок. длина 120 x ширина 80 x высота 124 см

Цвета: чёрный/серый, чёрный/красный

размер/вес:
кресло в вертикальном положении:
ок. длина 77 x ширина 107 x высота 118 см
Положение лёжа: ок. длина 150 x ширина 77 см
Высота сиденья: ок. 50 см
Вес: нетто 47 кг, брутто ок. 55 кг
220 – 23 Вольт, 50 Гц, 36 Ватт

CE

D-Heat'n'Roll 1.790,- евро

Гарантия 2 года
Доставка по Германии 75,- евро
Все цены включают НДС 19 %.

Работа перед экраном: конец мучений для глаз и спины очевиден?

Боли в спине стали народной болезнью номер один. До 80 % населения , по оценкам экспертов, имеют жалобы на боли в спине. Ежегодно местные больничные кассы тратят на лечение более миллиарда евро, что составляет одну четвёртую часть от общих затрат.

Одной из главных причин считают эксперты высокие требования изменившегося рабочего ритма: каждый второй трудоспособный в Германии работает в офисе, всё больше людей работают перед экраном. Три четверти всех пользователей компьютеров, по сообщениям профессиональных больничных касс страдают болями в спине. Проблемы со зрением, мышцами и позвоночником – одна из самых распространённых причин больничних листов.

„Десять лет работы перед компьютером соответствуют 30 годам другой работы“ – мнение некоторых ортопедов. Уничтожающий приговор, первоначально компьютер был призван упростить и ускорить работу. Но в действительности переход в информационное общество произошёл ценой здоровья людей. Всё больше людей жалуются на боли в спине, жжение глаз, напряжение мышц – перечень жалоб доходит до психических отклонений. Защемления и боли в области спины часто возникают из-за неправильного однообразного положения тела. Длительная работа за компьютером и сидение в автомобиле – две типичные причины таких защемлений и болей. Причина этому в том, что прежде всего, мышцы, поднимающие лопатку и трапецевидные мышцы становятся жёстче и тем самым нарушается продвижение крови. Это приводит, в свою очередь к тому, что мышцы не достаточно снабжаются кислородом и питательными веществами, а шлаки и токсины не выводятся из организма. Возникают защемления и боли. И всё-же этих проблем можно избежать, полагают медики. Если разумно оснащено рабочее место, освещение, приборы и мебель отвечают необходимым требованиям к рабочему месту с компьютером, и, прежде всего, соблюдается и правильно организован рабочий перерыв, тогда остаются работники здоровыми.

Перерыв в работе: любая работа на концентрацию требует расслабления. Научными исследованиями было установлено, что степень отдыха во время перерыва не зависит от его продолжительности. Напротив: несколько коротких перерывов эффективнее, чем один продолжительный; правильная организация перерыва также играет большую роль. „Расслабление“ означает правильный способ действия. Подходящими методами были бы, например, аутогенный тренинг или йога, но в обоих случаях зачастую не хватает как времени, так и соответствующих предпосылок

Альтернатива – комбинация **brainLight®-Synchro be complete** с массажным креслом **brainLight®**. Пользователь сначала получает лёгкий массаж, что приятно расслабляет мышцы спины, после чего следует глубокое расслабление **brainLight®**. Настоящая качественная пауза расслабления.! Система **brainLight®** при помощи специальных очков имеет ещё и дополнительное назначение – независимо от любого расслабления: мигающие световые диоды при закрытых глазах побуждают зрачки следовать оптическому образцу. Благодаря мнимому движению глазная мышца укрепляется; в противоположность устремлённому взгляду и слишком низкой частоте моргания.

В комнатах отдыха или на рабочем месте система **brainLight®** всего за несколько минут дарит расслабление, что является предпосылкой для снятия стресса и повышению продуктивности работы.

индивидуальное и
профессиональное
использование Wellness
салоны красоты

залы для семинаров
сауны
комнаты отдыха и ожидания

опция с массажем рук
+ 300 euro

brainLight® массажное кресло шиацу AIR PLUS

- возможно электрически поднятие и опускание спинки и части для ног в отдельном режиме
- 11 автоматических программ
- 4 выставляемые различные ширины для спины
- функция обогрева
- возможно включение массажа икроножных мышц в автоматических программах
- функция выставления времени
- функция будильника от 1–8 часов; за полчаса до окончания автоматически начинается массаж
- выставляется положение спины электрически на 175 °
- различные виды массажа:
  1. акупрессура
  2. вибрационный массаж
  3. вдавливающий массаж
  4. постукивающий массаж
  5. массаж на растяжение
  6. роликовый массаж
  7. комбинированный массаж
  8. массаж икроножных мышц
  9. массаж зоны плечи–голова
  10. массаж воротниковой зоны
  11. массаж шиацу
  12. массаж давлением воздуха в нижней части спины и в области ягодиц
- могут быть выбраны отдельные виды массажа или комбинированно
- возможно выставление вручную в индивидуальном порядке
- возможен выбор различных положений
- 7 степеней интенсивности массажа
- массаж икроножных икр методом вдавливания посредством давления воздуха
- возможны дифференцированные установки (положение/интенсивность/автоматика)
- вибрационный массаж в 4 цикла, комбинируем с другими функциями
- автоматическое выключение
- обзорный дисплей LCD
- дополняем **brainLight®**–Synchros

Объём поставки:

brainLight®–Shiatsu AIR PLUS
массажное кресло с пультом управления в держателе, упаковка – в ящике. Размеры упаковки: ок. длина 120 x ширина 80 x высота 75 см

Размеры/вес:
Кресло в вертикальном положении: ок. длина 120 x ширина 90 x высота 120 см. Положение лёжа: длина 180 x ширина 90 x высота 76 см. Высота сиденья: 50 см
Вес: нетто 75 кг, брутто 82 кг
220 – 230 Вольт, 50 Гц, 70–420 Ватт CE

D–CHI AIR 3.588,– евро
опция с массажем рук + 300 евро
От 120,21 евро ежемесячно до 36 месяцев.
Гарантия 2 года. Доставка по Германии 75,– евро.
Все цены включают НДС 19 %.

Производственная поддержка в области здоровья и менеджмент здоровья: работники – важнейшие ресурсы

Требование высокой производительности труда, успеха и дефицит времени определяют чувство жизни работников на рабочем месте на большинстве предприятий. И всё-же возможно достичь того, чтобы работники с удовольствием продуктивно и успешно работали? Да!

Здесь предприятие может много сделать – например, целенаправленные меры производственной поддержки здоровья работников. Успешному предприятию нужны работники, которые спокойны, здоровы и активны. Так как тот, кто на физическом и духовном уровне бодр, может в известной степени лучше следовать требованиям профессиональных будней. Поэтому поддержка мер, направленных на улучшение здоровья работников играет главную роль. Цель менеджмента здоровья – развивать, поддерживать здоровье, удовлетворённость работой и высокую продуктивность, а также укреплять уже имеющиеся ресурсы.

То, что эти меры выгодны для предприятия, известно. Возрастают удовлетворённость рабочим процессом и продуктивность работы, улучшается климат на производстве. Уровень заболеваний возможно снизить на продолжительное время. Такая поддержка здоровья не в последнюю очередь оказывает влияние и на имидж предприятия.

Министерство образования и спорта сообщает, что многообразие исследований указывает на то, что значительная часть распространённых сегодня заболеваний взаимосвязана с нагрузками на предприятиях. В первую очередь, здесь необходимо назвать заболевания мышц и скелета, а также сердечно-сосудистые заболевания, болезни желудочно-кишечного тракта, психические заболевания и, наконец, наркомания. При этом хронические заболевания имеют особое значение. Основная часть отсутствия работника на рабочем месте из-за болезни приходится не на кратковременные заболевания, а на длительные, как правило, хронические заболевания среднего и старшего возраста. Эта проблема обостряется по причине увеличивающегося среднестатистического возраста занятых на производстве. Вышеназванные заболевания были вызваны, как правило, не одной причиной, а на её возникновение и дальнейшее развитие влияют многочисленные факторы, в особенности, нагрузки, связанные с работой на производстве. Если они возникли один раз, то в большинстве случаев необходимо заниматься их лечением постоянно. **Именно поэтому предупредительные, направленные на сохранение здоровья действия- профилактика на рабочем месте во всех направлениях имеют выдающееся значение.**

Именно здесь применяются системы **brainLight®**: регулярный массаж шиацу с последующим глубоким расслаблением снижает уровень стресса, разгружает голову, позволяет пользователям чувствовать себя легко и свободно и более спокойно отвечать требованиям будней.

индивидуальное и
профессиональное
использование Wellness
салоны красоты

залы для семинаров
сауны
комнаты отдыха и ожидания

Массажное кресло **brainLight**®-шиацу GRAVITY

- Функция растяжения и кресла-качалки
- возможно электрически поднятие и опускание спинки и части для ног в отдельном режиме
- 10 автоматических программ
- функция обогрева
- возможно включение массажа икроножных мышц в автоматических программах
- функция выставления времени
- выставляется положение спины электрически на 175 °
- различные виды массажа:
  1. акупрессура
  2. вибрационный массаж
  3. вдавливающий массаж
  4. постукивающий массаж
  5. массаж на растяжение
  6. роликовый массаж
  7. комбинированный массаж
  8. массаж икроножных мышц
  9. массаж зоны плеч
  10. массаж головы
  11. массаж шиацу
- могут быть выбраны отдельные виды массажа или комбинированно
- возможно выставление видов массажа вручную в индивидуальном порядке
- возможен выбор различных положений
- 7 степеней интенсивности массажа
- возможны дифференцированные установки (положение/интенсивность/автоматика)
- вибрационный массаж в 4 цикла, комбинируем с другими функциями
- автоматическое выключение
- обзорный дисплей LCD
- дополняем **brainLight**®-Synchros

Объём поставки:

brainLight®**-Shiatsu GRAVITY**

массажное кресло с пультом управления в держателе, упаковка – 2 ящика. Размеры упаковки: ок. длина 115 x ширина 65 x высота 105 см

Размеры/вес:

Кресло в вертикальном положении: ок. длина 140 x ширина 85 x высота 115 см. Положение лёжа: длина 180 x ширина 85 x высота 76 см

Высота сиденья: 50 см

Вес: нетто 60 кг, брутто 82 кг

220 – 230 Вольт, 50 Гц, 68 – 400 Ватт CE

D-CHI GRAVITY 4.101,- евро

Наше предложение по лизингу для деловых партнёров:
От 137,40 евро ежемесячно до 36 месяцев.
Гарантия 2 года. Доставка по Германии 75,- евро
Все цены включают НДС 19 %.

Университет Фридриха-Александра Эрланген-Нюрнберг: Дипломная работа на тему „Улучшение памяти и силы концентрации посредством аудио-визуальной стимуляции при помощи оптико-акустических систем“

В январе 2009 года в экспериментальной студии при университете Фридриха-Александра в Эрланген под Нюрнбергом Виктор Вухрер исследовал влияние аудио-визуальных альфа и бета -частот при помощи оптико-акустических систем, индуцированных на улучшение когнитивных способностей. Результат этой дипломной работы доказывает значительное воздействие области альфа-частот на память и силу концентрации. Дополнительно был установлен сильный эффект бета-частот на уровень концентрации, но не памяти. С помощью этого эксперимента показали, что вновь опубликованное заключение о влиянии аудио-визуальной стимуляции посредством оптико-акустических систем на когнитивные способности подтвердилось. Подтверждаются также положительное воздействие оптико-акустических систем на расслабление и активацию в отношении когнитивных способностей, что заявлялось также в результате ранее проводимых исследований. Тем самым, о реакции чередований лежащих в основе оптико-акустических систем частот был сделан вывод, что этот действующий принцип в определённой степени может быть использован для регулирования ментального состояния, а также состояния, необходимого для процесса обучения.

Участники: в эксперименте приняли участие 104 студента и студентки в возрасте от 18 до 41 года.

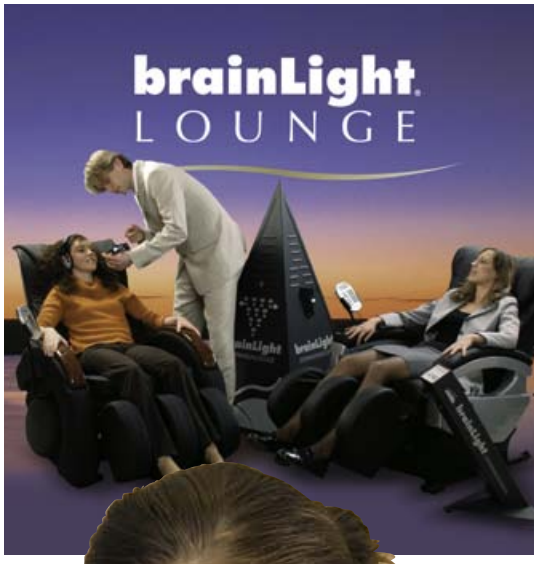
Методы: Для оценивания свойств памяти был использован тест „Предметы“ из LGT-3 по Боймлеру (1974) в двух разных исполнениях, далее в параллельной форме A иB, чтобы исключить потом эффект вспоминания. В этом тесте на память нужно было в течение одной минуты выучить наизусть 20 изображений на картинках и потом их свободно воспроизвести. Сила концентрации измерялась при помощи теста концентрации внимания d2 по Брикенкампу (2002). Нужно было обработать 14 строчек с 47 пунктами в каждой и по порядку отличить правильные знаки от неправильных и зачеркнуть. На каждую строчку отводилось точно 20 секунд для обработки, до тех пор, пока все 14 строчек были обработаны. При этом использовался прибор **brainLight®** **Synchro CD-ROM**, при помощи которого в зависимости от условий эксперимента индуцировались две специальные программы с альфа и бета-частотами. В особенности для альфа-области использовалась постоянная частота 10 Гц, а для бета - 18 Гц, для каждой области соответственно в течение 20 минут. Участники контрольной группы получили вместо сеанса с оптико-акустической системой текст с прозой в форме путешествия -фантазию для чтения и должны были написать об этом сочинение, что соответствовало в качестве сравнения эффекту плацебо.

Результаты: было установлено, что группа, которая получала специфическую аудио-визуальную стимуляцию альфа-частотами в диапазоне 10 Гц , воспроизвела в тесте на память значительно больше пунктов (M = 1.73, SD = 2.38) по сравнению с группой без такой стимуляции (M= -0.4, SD = 2.03). В повторном тесте группа альфа в среднем в 1,7 раза больше вопросов, чем контрольная группа, которая едва улучшила свои результаты после предварительного теста. В отношении теста на концентрацию d2 указывается на более высокую степень концентрации (M= 69.44, SD= 26.19) по сравлению с контрольной группой (M= 49.00, SD= 21.55). Так, альфа-группа в среднем обработала 69 вопросов после 10 Гц-стимуляции **brainLight®**, в то время как контрольная группа 49. Пробанды бета-области показали значительное улучшение силы концентрациив тесте d2 (M= 72.50, SD =19.88) по сравнению с контрольной группой (M=49.00, SD =21.55). Пробанды бета-группы воспроизвели также в среднем больше вопросов в тесте на память по сравнению с контрольной группой. Разница осталась за пределами значимости.

Вывод: вышеназванное исследование показало, что благодаря индуцированию средних альфа-частот в диапазоне 10 Гц восприимчивость информации и дополнительных раздражителей общего вида заметно улучшалась, что тем самым стало полезным также для обучающего процесса. Итак, это состояние взаимосвязано с внимательностью воприятия информации, направленной слегка во внутреннее состояние человека и одновременно с направленной извне восприятием всего происходящего. Также состояние альфа значительно влияет на последующее воспроизведение материала для запоминания. В отношении бета-частот, таким образом, наметились значительные улучшения в способности концентрации и в обработке внешней информации, что также одновременно связано с повышающимся и направленным извне вниманием. Такой вид ментальной активации при помощи оптико-акустических систем, в частности посредством аудио-визуальной стимуляции, подразумевает возможность регулировать ментальное состояние. Многообразие возможностей использования применимо к соответствующим заданиям. Так, например, для внимательной подготовки и внешней обработке учебного материала или для улучшения общей мотивации применимы бета-частоты (18Гц), а также скрытые способности запоминания и восприятия информации в области альфа средних частот (10Гц).

Полностью о результатах исследования Вы можете бесплатно найти на странице www.download.brainLight.de

brainLight.
LOUNGE


brainLight.
LOUNGE

brainLight

Изучение и исследование оптико-акустических систем

Расслабление: доктором Норманом Томасом и его ассистентом Дэвидом Сиверсом было проведено исследование на тему „Эффект стереотипной аудио-визуальной стимуляции в скелето-моторной и сосудо-двигательной активности“ при университете Альберты.Были проверены две группы с так называемыми „гипнозо-резистентными“ лицами. Одну часть из этой группы стимулировали оптико-акустическим способом с частотой 10 Гц, другая группа должна была обычным образом представить приятную картинку и расслабиться „нормально“. При этом были измерены ЭЭГ, напряжение мышц и температура пальцев. Результат: контрольная группа чувствовала себя расслабленно, по их словам, однако данные доказали обратное: напряжение мышц увеличилось. В то время как у второй группы согласно измерениям сохранился эффект расслабления и во время сеанса. Вывод учёных: „авто-суггестивное расслабление менее эффективно, чем аудио-визуальное. Аудио-визуальная стимуляция представляет собой простой гипнотический метод у таких резистентных лиц“.

Продуктивность мозга: анестезиолог Роберт Косгров из Стэнфордского университета, отделение медицины, в 1988 году начал проводить исследования на тему: оптико-акустическая стимуляция. В своём резюме он пишет, что этот метод „у большинства лиц вызывает очень сильное расслабление. Действенность была настолько очевидной, что мы думаем седативные качества этих приборов применять для пациентов до и после операции. Далее мы исследуем их целесообразность в борьбе с хроническим стрессом.“ Исходя из этого, Косгров видит большой потенциал оптико-акустических систем в настоятельной поддержке мозговой деятельности : „Крайне увлекательным видим мы долгосрочное действие регулярного использования этих приборов для получения и улучшения мозговой деятельности, а также в отношении возможного замедления процесса изнашиваемости мозга, как это традиционно связывают с возрастом.“

Большое будущее: также доктор Брюс Харра-Конфорт исследовал в университете Индианы действие оптико-акустических систем. Результаты ЭЭГ доказывают факт стимуляции мозга, феномен, который Харра-Конфорт назвал „Brain Entrainment“. С другой контрольной группой, которой был предложен традиционный способ расслабления, вышеназванный эффект не был доказан. Харра-Конфорт убеждён в том, что световые и звуковые сигналы могут привести симпатическую и парасимпатическую нервную системы в состояния, которые он обозначает как „гипер – и гипно-возбуждение или экстаз и самади. Brain Entrainment – крайне эффективна в индуцировании изменений сознания и тем самым рассчитан также и на неподготовленных лиц“. И хотя эта техника находится только в начале развития, он предрекает ей большое будущее.

Новые познавательные стратегии: доктор Брокопп, исследователь медицины из Буффало, Нью-Йорк, считает возможным при помощи оптико-акустических систем развивать „новые познавательные стратегии“. Под этим Брокопп понимает стратегии, которые развивают элемент творчества и повышают интеллектуальные функции. Это связано, в особенности, с высокой когерентностью, стимулированной этими системами, что представляет интерес не только для людей искусства, спортсменов, учёных и деловых людей, но и, например, также для пациентов, на имунную систему которых картинки и суггестиции влияют положительно.“

Фактор гипноза: гипноз – очень интересная область для многих других учёных, например, известного исследователя доктора Томаса Буджинского. Он считает „ hypnotic facilitator“ оптико-акустических систем крайне эффективным, это тот пункт, который в рамках нового обучения и для целенаправленных модификаций поведения (самовнушение и самопрограммирование) играет важную роль. Это может происходить либо в соединении с терапевтическим гипнозом или соответствующими кассетами.

Изучение и исследование оптико-акустических систем

Лучшая внушаемость: к подобным результатам пришёл также доктор Роман Краки, медицинский директор Центра Развития в Тотове, Нью-Джерси. Успокаивающее действие сеансов с оптико-акустическими системами продолжается от двух до трёх дней; а также действенность гипнотических индукций и общего гипноза значительно возрастает. Исходя из этого он видит прямую зависимость между оптико-акустической стимуляцией и новыми , творческими идеями и мыслями.

Оптико-акустическая стимуляция и мигрени: английский врач доктор Андерсон успешно лечил мигрени при помощи оптико-акустических систем. Из 50 обследованных пациентов 49 признали, что такая стимуляция снизила их головные боли, у 36 они исчезли совсем. Разумеется, речь не шла о долговременном обследовании, другие исследования подтвердили этот эффект только условно. К тому же, в случае с мигренями речь идёт о комплексной проблеме, психологические, социальные и систематические факторы играют также важную роль

Хороший сон: Также Уильям Гарис, директор фонда, который специализируется на изучении проблемы СПИД, интенсивно работал в медицинской области с оптико-акустической стимуляцией, видит в этом идеальную помощь для пациентов с ослабленным имунитетом, с одной стороны, для улучшения ритма сна и, с другой стороны, для облегчения овладения техниками фокусировки и визуализации, что, в свою очередь является самым эффективным для достижения расслабления.

Гиперактивные дети: доктор Гарольд Руссе в 1991 году в рамках своего доклада во время ежегодной встречи АППБ (Ассоциация практической психо-физиологии и биологической обратной связи) отметил, что оптико-акустическая стимуляция в области бета улучшает познавательные функции у гиперактивных детей. Во время прохождения IQ-теста они набрали до 10 пунктов. В особенности, в соединении оптико-акустических систем и обратной связи ЭЭГ видит он эффективный метод тренировки для гиперактивных детей.

Профессиональный спорт: и в профессиональном спорте оптико-акустические системы вызывают большой интерес. Г. Батик в своей дипломной работе „Аудио-визуальная стимуляция с позиции спортивной психологии“ при Институте психологии Университета, г.Вена заключает: „Оптико-акустические системы в любом случае повышают расслабление (...) Воздействие тем сильнее, чем лучше фитнес тела (...) При применении оптико-акустических систем частота работы сердца заметно ниже, чем без оптико-акустических систем (...) Тело реагирует на оптико-акустические системы снижением частоты сердца и давления (...) оптико-акустические системы снижают страх больше, чем обычное расслабление.“

Обучение: аспекту прагматического влияния оптико-акустических стимуляций на процесс обучения была посвящена дипломная работа Петры Брауншмид-Вольф. В программах на повышение концентрации улучшалась оптико-акустическая стимуляция „продуктивность более чем на 100 % по сравнению с контрольной группой без оптико-акустической поддержки“. Разумеется, „внутри обеих групп с оптико-акустической стимуляцией отмечалось значительное влияние на усвоение учебного материала, воспринимал ли участник эксперимента стимуляцию как приятную или нет.

Синхронизация полушарий головного мозга: очень специфичное состояние и не означает, что весь мозг вырабатывает доминантную волну одной частоты, около 10 Гц в области альфа. Необходимо представлять себе волны мозга скорее как вершины и долины. Синхронизация достигается тогда, когда волны мозга достигают все одновременно (синхронно) своих вершин. Если волны мозга синхронны, возрастает „сила“ мозга. Доктор Феми из Института Развития, Принстон установил, что оптико-акустические системы так стимулируют мозг, что он легче тогда достигает синхронизации.

Некоторые часто задаваемые вопросы

Опасен ли ментальный тренинг brainLight®? Нет. Мозг стимулируется чисто физически сенсорными раздражителями, а значит естественным образом через глаза и уши. Приборы работают исключительно с обычными частотами (до 40 Гц) и программы нацелены на оптимизированные организационные формы мозга.

Имеются ли доказательства функций и воздействия? Да. Электроэнцефалограммические измерения научным путём подтверждают эффективное воздействие. Всё больше врачей, терапевтов, психотерапевтов и специалистов других областей в Европе и США вводят в свою практику системы **brainLight®**-Synchros.

Что мне нужно делать, чтобы система brainLight® оказала действие на меня? Ничего. Последовательно и без необходимости что-либо делать самому. Так или иначе ведёт система brainLight к положительному воздействию. В любом случае через внешнее приятное воздействие Вы способны легче постигнуть Ваш внутренний мир.

Как образуются волны нашего мозга? Возникают измеримые электронные потенциальные колебания из-за постоянного изменения химической среды мест соединения нервных клеток, синапсий. То есть волны – это выражение динамических процессов соответствующей области мозга. Внутри этого процесса происходит в различной степени возбуждение нервных клеток. Это означает, они проводят импульсы легче или тяжелее.

Каким образом вырабатываются частоты системы Synchros? Справедливый вопрос, поскольку речь идёт об очень низких частотах от 0,5 до 30 Гц, которые не могут воспроизвести даже самые мощные динамики. **brainLight®**– Synchro, напротив, использует другого рода технику, передавая частоте соответственно большое количество световых и шумовых импульсов. Итак, частота 10 Гц соответствует 10 акустическим и визуальным раздражителям за секунду

В каких случаях нельзя применять системы brainLight®? При эпилепсии или в случае ношения кардиостимулятора сеанс **brainLight®** должен проходить без очков. Исключительно из меры предосторожности мы рекомендуем это и для беременных.

В каких случаях нельзя применять массажное кресло brainLight®-шиацу? При острой грыже позвоночника и в случае остеопороза, а также если вес человека достигает свыше 140 кг. При варикозном расширении вен и тромбофлебите не рекомендуется делать массаж икроножных мышц. Исключительно из мер предосторожности то же мы рекомендуем и для беременных.

Мои вопросы brainLight® +49 (0) 6021 59070 или по e-mail: fragen@brainLight.de:

Заказ по телефону: +49 (0) 6021 59070
Факс: +49 (0) 6021 540997

Обратный ответ

brainLight® GmbH
Хауптштрассе 52
63773 Гольдбах
Германия

Адрес поставки:

Имя: _____

Улица: _____

Индекс: _____ Город: _____

Тел.: _____

Страна: _____

Моб: _____

Факс: _____

E-mail: _____

Количество	Обозначение товара	Цена за единицу	Общая стоимость

Все цены включают 19 % НДС

Общая сумма:

Вид платежа

(Пожалуйста отметить и заполнить):

❍ наложенным платежом

❍ расчётный чек прилагается

❍ наличный расчёт

❍ Лизинг:

_____ месяцев

Взнос: _____ евро

❍ удобно и перечисление через банк

Институт: _____

Код банка _____

Номер счёта: _____

_____

Дата, подпись

Fotos: Uli Schwab; mail@ulischwab.de • Fotos **brainLight** be Synchros: Chris Meier • Gestaltung: AMO-Design; welcome@amo-design.com

Референции

brainLight® GmbH

Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Германия • телефону: +49 (0) 6021 59070 • факс: +49 (0)6021 540997

E-Mail: info@brainlight.de • Internet: www.brainlight.de