

La détente par une simple pression du doigt:

La force mentale que procurent des séances de relaxation profonde se manifeste par un calme et une confiance en soi. Avec le **Synchro be relaxed**, consolidez vos capacités mentales et votre résistance au stress pour apprécier la richesse d'une vie en tout équilibre. Le synchro be relaxed offre un choix de 10 programmes de relaxation inédits incluant des séquences vocales, musicales et lumineuses. Seul celui qui garde son sang froid et son équilibre intérieur parviendra à gérer sa vie avec joie et succès.



be relaxed – SÉANCES MUSICALES

| | | | |
|----|-------------|---------|---------|
| 08 | Light | Musique | 6 min. |
| 09 | Light Relax | Musique | 12 min. |
| 10 | Space | Musique | 25 min. |

be relaxed – SÉANCES EXPLICATIVES

| | | |
|----|--|--------|
| 11 | Les principes de base et les effets des systèmes brainLight. | 9 min |
| 12 | Gérer le stress | 6 min. |

ENTRAÎNEMENT MENTAL

be relaxed – séances de relaxation

| | | |
|----|--|---------|
| 01 | Première utilisation : 20 min. Introduction et emploi | |
| 02 | Calme et équilibré en 15 minutes | 15 min. |
| 03 | Frais et éveillé en 15 minutes | 15 min. |
| 04 | Diminuer le stress | 30 min. |
| 05 | Voyage à travers le corps | 20 min. |
| 06 | En pleine forme | 30 min. |
| 07 | Faire le plein d'énergie | 30 min. |

Dernière nouveauté ! Notre bond en avant technologique : Les programmes figurant ci-dessus sont des programmes utilisables instantanément – des séquences vocales, musicales, visuelles et auditives bien harmonisées. En outre, chaque synchro offre des programmes visuels et auditifs pour des utilisations différentes, comme la relaxation, l'apprentissage des langues, l'entraînement du mental et de la motivation, et bien plus.

Le package brainLight® synchro inclut :

- 1 brainLight®-Synchro avec télécommande
- 1 paire de lunettes de visualisation ajustable (couleur blanche)
- 1 casque d'écoute ajustable
- 1 bloc d'alimentation AC (220V ou 110V) aux normes **CE**
- 1 câble adaptateur

Convient pour des particuliers, pour une utilisation précise dans chaque domaine de la vie selon le système : relaxation, poids idéal, augmentation de la performance ou de la motivation. En plus vous pouvez combiner votre musique préférée à l'aide d'une source externe (CD-/MP 3) en utilisant des programmes **brainLight®** sélectionnés. **Convient pour une utilisation simultanée par deux personnes.**

10 à sujet spécifique

50 programmes synchro supplémentaires pour une utilisation combinée avec une source externe (iPod, baladeur CD)

499,80 € TTC

Prix indiqué hors livraison. 2 ans de garantie