

**brainLight®**

LIFE IN BALANCE

Sprachen lernen mit den **brainLight-Systemen**

Die derzeit angenehmste und effektivste Methode eine Sprache zu lernen, ist die Kombination von Superlearning-Kursen mit dem brainLight-Sprachenlernsystem.

Folgende Vorgehensweise empfehlen wir für die Anwendung:

1. Entspannung

Sorgen Sie dafür, dass Sie ungestört sind. Bevor Sie mit dem Sprachenlernen beginnen, empfehlen wir Ihnen, sich mit Programm 2 und einer Entspannungskassette (z.B. Meer, Sampler 2) zu entspannen.

Dies ist insbesondere notwendig, wenn Sie gestresst sind. Wenn Sie schon entspannt sind, können Sie gleich zu Schritt 2 übergehen.

2. Aktive Lernphase

Nehmen Sie die Sprachlernkassette und das Begleitbuch zur Hand. Wählen Sie auf Ihrem Synchro ein Lernprogramm. Wir empfehlen Programm 16. Legen Sie die Lernkassette / CD in den CD-Player und starten Sie das Programm. In der aktiven Lernphase hören Sie den Lerntext und lesen ihn im Begleitbuch mit. Aus diesem Grund tragen Sie bei der aktiven Lernphase nur den Kopfhörer. (Siehe auch Schritt 1 und 2 der Birkenbihl-Methode). Nachdem Sie sich an das Klangbild der Sprache gewöhnt haben, sollten Sie auch parallel dazu mitsprechen. (Siehe auch Schritt 4 der Birkenbihl-Methode)

3. Passive Lernphase

Nach der aktiven Lernphase verinnerlichen Sie mit der passiven Lernphase den soeben gehörten Lerntext. Spulen Sie die Sprachkassette zurück. Wählen Sie nochmals das Lernprogramm und machen Sie es sich bequem. Setzen Sie nun Brille und Kopfhörer auf und starten Sie das Programm und die Kassette / CD wie bei einer ganz normalen brainLight-Anwendung.

Die optimale Lerndauer liegt bei 30 Minuten pro Lernphase. Versuchen Sie regelmäßig zu lernen, dann stellt sich sehr schnell der Lernerfolg ein. Dann können auch Sie nach einigen Monaten eine neue Sprache sprechen. Der Vorteil dieser Methode ist, dass Sie nicht nur lernen, sondern auch gleichzeitig den Alltagsstress abbauen. Dadurch steigern Sie Ihre Energie, Ihre Konzentrationsfähigkeit und Ihr allgemeines Wohlbefinden.

Auswählen eines Programmes

Schalten Sie das brainLight-Entspannungssystem ein. Auf dem Display leuchtet das gespeicherte Lernprogramm Nr. 16 auf. Weitere Programme können Sie mit der Pfeilaufwärts- bzw. -abwärts-Taste auswählen. (Siehe brainLight Bedienungsanleitung Seiten 18-21 und 46)

Die Licht- und Lautstärke stellen Sie nach Ihren Bedürfnissen mit den Reglern an Kopfhörer- und Brillenkabel ein.

Weitere Programmempfehlungen

Alternativ zu Programm 16 können Sie ebenfalls die Programme 15, 31, 39, 43 und 50 wählen ... ?

**brainLight®**

LIFE IN BALANCE

Wer arbeitet mit brainLight zusammen ? (Stand September 2006)

Seminarinstitute, Unternehmen und Verbände

- SIEMENS Microelectronics Center - Dresden -, SIEMENS München
- BMW - München
- Jaguar Deutschland - Schwalbach / Ts. Nürburgring - Jaguar-Lounge
- Unilever Bestfoods Deutschland - Hamburg
- DASA - Deutsche Arbeitsschutz- und Sicherheitsausstellung in Dortmund - Hannover EXPO 2000 Projekt
- HAMBURG MANNHEIMER - Hamburg
- Apple Computer GmbH - München
- Deutsche Post Posttage 2000, Bundestag (Bonn)
- Mövenpick Training International Schweiz
- Volkswagen Präsentationen SONY-Tower Potsdamer Platz Berlin 1999 / mehrere IAA's
- OPEL Entspannungslounge - Opel Live Rüsselsheim
- T-Mobile Event CEBIT Hannover
- IN.LINE Europas größte Unternehmensberatung im Fitness-Bereich.
- Team Connex - Managementtraining
- Fisherman's friend, Mozartkugeln - Wilms GmbH
- Fortuna Versicherungen - Schweiz
- Dresdner Bank Event Ausbildungcenter Taunusstein
- CDU-Parteitag Düsseldorf
- RedBull AIRPOWER
- Begabtenförderungs-Institut Nordrhein-Westfalen
- Berufsförderungswerk Sachsen-Anhalt
- Hessisches Institut für Lehrerfortbildung

Bildung, Wissenschaft u. Forschung

- TH Darmstadt
- Sporthochschule Heidelberg
- Universität der Bundeswehr Hamburg - Dr. Landeck
- Universität Gießen
- SCHULE MARIENAU - Internatsgymnasium

Medizinischer Bereich

- Fachklinik Schloß Friedensburg, Leutenberg
- Institut für Potentialenergetik, Krefeld
- medical concept GmbH, Landau
- Gesundheitsstudio Dr. Tonn, Ketsch
- Mentalstudio Dr. Metzger, Villingen
- Zentrum für ambulante Reha - Bonn Dr. Andreas Stommel
- Dr. Grein - Alzey
- Dr. Diehl - Wiesbaden
- Ambulante Reha - Görden

und viele andere

Sport

- Sportler der dt. Olympiamannschaft in ATLANTA 1996 + Nagano 1998
- Sportler der österr. Olympiamannschaft Nagano 1998
- Olympiastützpunkt Warendorf
- Tom Dooley (Ex-Kapitän der amerikanischen Fußballnationalmannschaft, Bundesligaspieler, Deutscher Meister '92)
- Dt. Triathlonnationalmannschaft
- Dt. Basketballnationalmannschaft Junioren bis U 22
- Frank Zane - (Mr. Amerika, Mr. World, 3 mal Mr.Universe und 3 mal Mr.Olympia)
- DLV - Deutscher Leichtathletikverband
- Sabine Weeke - (Mrs. World, Deutsche Meisterin)
- Günther Mader, Skifahrer der österr. Nationalmannschaft, Medaillen bei Weltmeisterschaften und Olympiade
- Nationalmannschaft des österreichischen Radsportverbandes

Freizeitbäder

- Taunustherme Bad Homburg
- Freizeitbad Sintflut Bad Brückenau
- Kurzentrum Lüneburg
- Splash Bad GmbH Kürten
- Alpspitzbadezentrum Nesselwang
- Marienbad Bad Marienberg

Touristik- und Freizeitbranche

- Robinson Club - Ampflwang
- MS Berlin - bekannt aus der ZDF-Serie "Traumschiff"
- C&N-Touristik - Club Aldiana, mit brainLight Studios in mehreren Aldiana Urlaub-Clubs seit 1991
- SCHLOSSHOTEL & VILLA Rheinfels, St. Goar
- Travel Charme Hotels - Strandhotel Bansin Insel Usedom
- RING HOTELS - Hotel am See Berlin

Messen

- Deutsche Messe AG, Hannover
- Blenheim International
- Dr. Kater Marketing Gesellschaft
- GWÖ Messgesellschaft Österreich
- Messe Stuttgart, München, Hamburg, Leipzig, Erfurt, Düsseldorf, Wien, u.v.m.
- brainLight ist auf über 100 Messen pro Jahr vertreten.

und viele andere